

Siamo **un gruppo di genitori** di bambini e ragazzi disabili con ritardo cognitivo che si adopera **per sviluppare contesti significativi** di apprendimento, per migliorare l'approccio dell'adulto nei confronti della persona disabile e per valorizzare l'apporto che possono offrire tutti coloro che ne sono a stretto contatto (genitori, fratelli, educatori, operatori della salute, scuole, istituzioni, aziende).

Il **24 settembre 2004** ci siamo costituiti nell'Associazione **ASPOC - Associazione per lo Sviluppo del Potenziale Cognitivo** - per promuovere al meglio il raggiungimento di finalità che riteniamo prioritarie. Incontrarsi con la disabilità è stato ed è un'esperienza profonda. La disabilità è "una possibilità" che ci ha cambiato la Vita, perché **obbliga al rinnovamento, apre la strada al nuovo**. Seleziona le cose rilevanti e le fa evolvere. Siamo convinti che:

1 **La qualità del contesto ambientale**, sociale, culturale è **determinante** in positivo nello sviluppo di persone autonome e integrate.

2 **La famiglia** rappresenta **un luogo generatore di energia affettiva** e può garantire elevati livelli di qualità della vita.

3 **Un'Associazione** non è un luogo isolante rispetto alla comunità, ma ne è parte integrante: **è il centro dinamico e attivo di una rete** di relazioni sociali, esperienziali, istituzionali.

Ecco perché **ASPOC s'impegna per:**

- diventare un contesto di riferimento per lo sviluppo del potenziale cognitivo dei nostri ragazzi.
- essere al servizio e semplice,
- essere dedita alla crescita dei migliori educatori
- fare rete e diventare un modello per le altre associazioni e istituzioni.

In qualità di genitori **sentiamo la necessità di contribuire**, a fianco delle strutture scolastiche e socio-sanitarie, alle istituzioni e ad altre associazioni presenti nel territorio alla creazione di un contesto culturale e sociale che possa sempre meglio comprendere, supportare e accogliere i nostri figli.

Abbiamo bisogno d'idee, di progetti, di capacità realizzativa, di disponibilità e di passione.

Parliamone ed entriamo in contatto!

I progetti di ASPOC 2024-2025

I SABATI con ASPOC: "INSIEME PER CRESCERE"

I nostri educatori per un appuntamento a cui non puoi mancare

I sabati insieme tra attività in sede, al cinema, nei musei, nei palazzetti, nei parchi. Significa laboratori ludico ricreativi centrati sulla socializzazione ed amicizia. Favorisce l'inclusione sociale della persona contribuendo a sviluppare le sue possibilità di autonomia personale. DIECI APPUNTAMENTI per stare insieme, divertirsi tra musica, balli, live music, un aperitivo, un pezzo di pizza, un palazzetto, un teatro, un campo e tanti ragazzi appassionati.

SUMMER ASPOC: "UP with people" da giugno ad agosto

▪ da META' GIUGNO a fine LUGLIO

Cinque settimane di attività in sede, escursioni al lago, camminate in montagna, esperienze laboratoriali, **dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 16.00** per ragazzi con disabilità cognitiva. Ogni settimana è costruita secondo un TEMA specifico e si concentrerà su attività *indoor* e *outdoor* sul tema individuato.

I gruppi saranno seguiti da un'equipe multidisciplinare formata da 4/5 Pedagogisti, Educatori e OSS.

▪ LE PASSEGGIATE con GIUSEPPE

Zaino in spalla, genitori e figli PER PASSEGGIATE lungo i sentieri e i rifugi più spettacolari del nostro territorio, guidati da Giuseppe e i suoi cani.

LABORATORIO DI MANUALITA': ESPLORARE E SPERIMENTARE

Il laboratorio, attraverso le attività di manipolazione proposte, intende potenziare la coordinazione occhio-mano e la manualità di ciascuno a seconda delle proprie caratteristiche e capacità. L'obiettivo è quello di sperimentare attraverso l'uso delle mani sensazioni, forme e materiali diversi e nuove modalità espressive. E' concepito come luogo di benessere: lavorare insieme stimola la capacità creativa, sviluppa un maggior interesse verso gli altri favorendo lo spirito di collaborazione e di amicizia, l'apprendimento di alcune regole di pulizia e riordino dell'ambiente

Il progetto è nei pomeriggi dalle 14.00 alle 16.00, sede di via Ugo Foscolo 40.



COLLEGE PARK
HUB

I centri di competenza di ASPOC

ASPOCOLLEGE the hub

UNA PALESTRA DI APPRENDIMENTO ATTIVO
PER L'INSERIMENTO NELLA VITA SOCIALE

ASPOCOLLEGE è un insieme di laboratori attivati con la volontà di rappresentare un "ponte di collegamento" tra scuola, potenziamento cognitivo ed accesso al mondo del lavoro, inserimento nella vita sociale, occupazione e gestione della propria quotidianità in modo efficace. ASPOCOLLEGE è un luogo aperto e inclusivo di conoscenza, formazione, sperimentazione, socializzazione, benessere che mette al centro il giovane adulto nella sua interezza: il benessere psico-fisico, il potenziamento cognitivo e l'interrelazione con l'ambiente per lo sviluppo di una vita futura il più indipendente e ricca possibile, basato sugli standard di funzionamento *ICF-International Classification of Functioning*.

Queste le competenze oggetto delle diverse aree d'interesse: Sviluppo cognitivo; Comunicazione ed *Empowerment*; *Care* e intelligenza emotiva; Arte e creatività; Competenza logica attraverso il gioco; Parlare inglese; Benessere e cura di sé, Apprendere l'innovazione con realtà virtuale; Conoscere le notizie dal mondo, Vocalizzazione ed espressività vocale; Scienza e conoscenza della natura.



ASPOC AUTONOMIA

COME POTENZIARE COMPETENZE
PERSONALI E RELAZIONALI

E' un insieme di attività finalizzato a potenziare l'autonomia personale e aumentare l'inclusione di persone con disabilità cognitiva medio/lieve, per assumere una reale consapevolezza delle proprie capacità funzionali, relazionali ed emotive attraverso l'esperienza di più attività e iniziative. Si tratta di due progetti – **AUTONOMIA CLASSIC** e **AUTONOMIA COLLEGE** - per l'acquisizione di autonomie nell'ambito personale, domestico, sociale, relazionale e comunicativo, per una vita dignitosa e indipendente, nell'appartamento domotico di ASPOC.

L'obiettivo è quello di costruire una corretta percezione del sé e mettere le basi a un possibile percorso di adultità nel contesto territoriale in cui decideranno di risiedere. Ogni gruppo è formato da 5 ragazzi seguiti da 2\3 educatori, supervisionati da una psicologa dell'Associazione, garante della supervisione degli educatori di riferimento del gruppo, della valutazione delle abilità dei partecipanti e del supporto alla definizione dei contenuti delle attività progettuali.

Associazione per lo Sviluppo del Potenziale Cognitivo

Associazione di genitori fondata nel 2004

Sogni, Idee, Progetti, Attività per stare insieme



ASPOC intende

costruire un **contesto permanente e sostenibile di socializzazione attiva e di apprendimento** che sia complementare alle esperienze:

- Amicali
- Scolastiche
- Ludiche
- Cognitive
- Lavorative

e favorire lo sviluppo di **persone autonome e integrate** nel tessuto sociale.

Per il tuo **5 per 1000**: sostieni il volontariato

ASPOC LAB ETS CF 92049590133

IBAN: IT 50 M 03069 096061 00000 175584

Per saperne di più: – Via Solferino, 11 - 23900 Lecco (LC)

e-mail info@aspoc.it - internet: www.aspoc.it